

Menüplan 8. Kalenderwoche
vom: 18.02.2019-22.02.2019

Name

Klasse

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
1 (3,00€)	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Brechbohnen und Salzkartoffeln	Leberkäse Mit Röstzwiebeln und Bayrisch-Kraut, dazu Kartoffelpüree	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen dazu 1 Brötchen	Hubertusbraten Mit einer Waldpilzsauce, dazu Rotkohl und 5 Klößche	Gebratenes Fischfilet In Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat
2 (3,00€)	Hähnchenschnitzel „Madagaskar“ In einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	Hühnerbrustfilet In Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	Hähnchenschnitte Diana Gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree	3Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce	Paprika Rahmbraten Mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
3 (3,00€)	5 Reibekuchen mit warmem Apfelmus	Chicken Crossies In knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln	Lasagne „al forno“ Mit fein-würziger Hackfleischsauce	Hähnchenfilet „Sizilia“ 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten- Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln	Schwäbische Linsen Mit Spätzle und Wiener Würstchen
4 (3,00€) Diabetiker	Wirsing Eintopf Mit 4 Fleischklößchen	Dicke Bohnen Mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen dazu Salzkartoffeln	Frisches Fischfilet Gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffel	Gekochter Tafelspitz In Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	Geschnetztes „Züricher Art“ Mit Champignons in Sahne, dazu Salzkartoffeln
5 (3,00€) Vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen Auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	Fruchtig frische Tomatensuppe Mit Ricotta-Spinat, Tortellini, dazu ein Brötchen	Grüne Bandnudeln Mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	Feinschmecker Eieromelett „natur“ Mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Frischkäse-Spinatmaultaschen In einer Schinken-Spinat-Käsesauce
6 (3,00€) Kaltmenü	3 Matjes-Filet mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonaise	Holländischer Käsesalat Mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	Gebratenes Schweinekotelett Mit Senf und Kartoffelsalat	Chicken Nuggets Mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip
7 (3,00€) Salat	Salat „Hawaii“ mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing sowie ein kleines Brötchen	Salat Allgäuer Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck. dazu Honig-Senf-Dressing und ein kleines Brötchen	„Chicken Chips“ bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dressing sowie ein kleines Brötchen	Mediterraner Salat Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobelem Parmesan, spanischem Schinken und Pinienkernen, dazu Balsamico-Dressing und ein kleines Brötchen	Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötche
8 (4,00€)				Döner	